

3 実数 t の値によって定まる点 $P(t+1, t)$ と $Q(t-1, -t)$ がある .

t が区間 $[0, 1] = \{t \mid 0 \leq t \leq 1\}$ を動くとき , 線分 PQ が通過する範囲の面積を求めよ .