

3 $z = \cos \alpha + i \sin \alpha$, $w = \cos \beta + i \sin \beta$, $0 \leq \alpha \leq 2\pi$, $0 \leq \beta \leq 2\pi$ とするとき
 $|1 + z + w| \leq 1$ を満たす α, β を直交座標とする点 (α, β) の範囲を図示せよ.